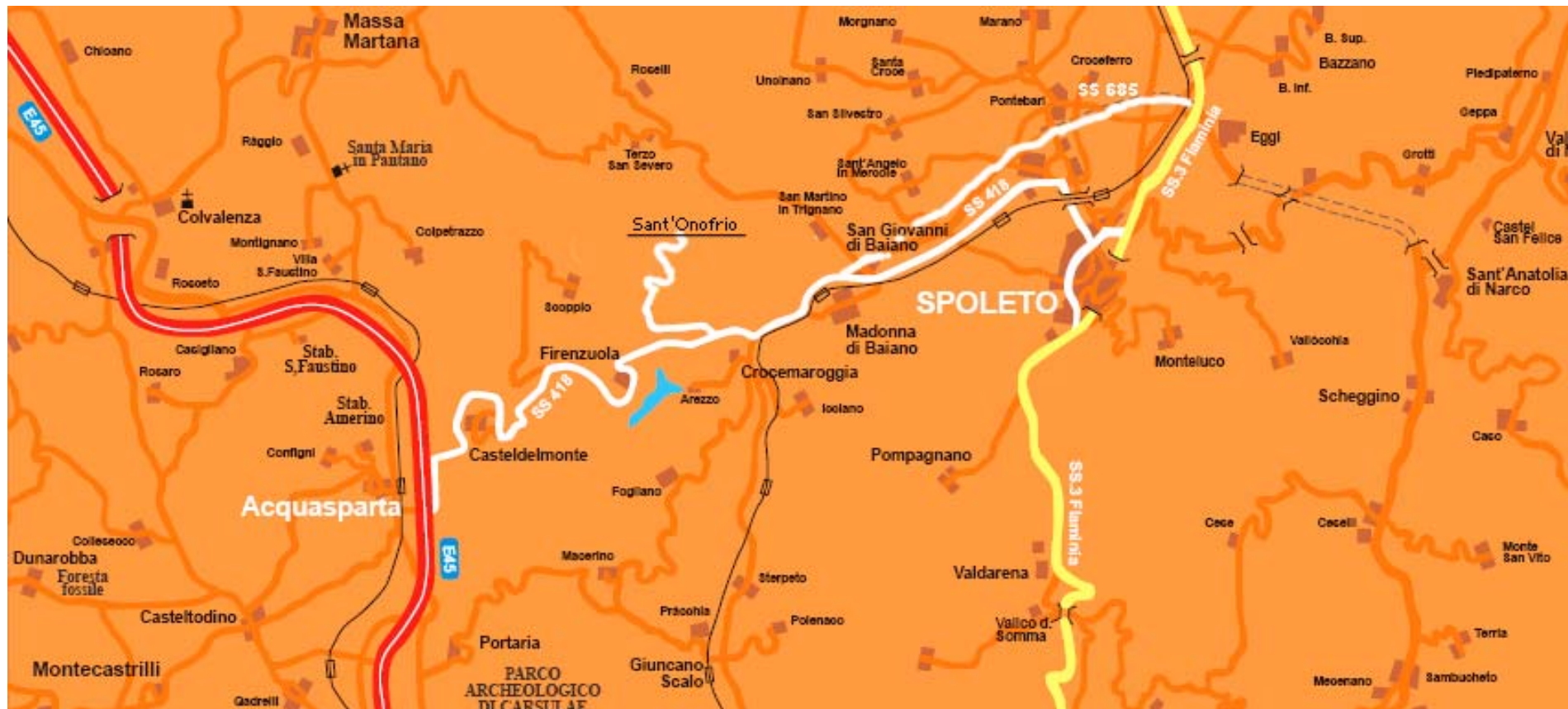


Come raggiungere l'Eremo di Sant'Onofrio località La Costa di Ocenelli, Baiano di Spoleto (Perugia)

GPS: Lat. 42.735620 Long. 12.622431



In auto :

tramite la E45 (Cesena-Orte)

- Percorrere la E45 fino all'uscita di Acquasparta e seguire subito le indicazioni per Spoleto (strada regionale 418). La strada, molto panoramica, sale sul lato dei Monti Martani che guarda verso Todi e ridiscende nella valle di Spoleto.
- Superato il piccolo paese di Firenzuola, poco prima di arrivare al fondo valle, svoltare a sinistra all'altezza del cartello stradale che indica "La Costa" e proseguire seguendo la stradina asfaltata; la strada è stretta e in po' malmessa, si consiglia una velocità moderata.

- Proseguire per circa 800 mt e superare l'indicazione per l'agriturismo Mille Glicini rimanendo sul fondo valle. Poco oltre la strada asfaltata gira a destra in forte salita, imboccare la salita superando i due successivi casolari che sono sulla destra.
- In vista del castello della Costa, tenersi sul ramo destro del bivio, quello che si affaccia sulla vallata, e superare la curva stretta ed esposta, **facendo molta attenzione per la presenza di persone e animali domestici sulla strada.**
- Dopo la curva proseguire dritti mantenendo sempre la valle sulla destra ed imboccare la stradina bianca, in lieve discesa, che reca l'indicazione del sentiero 204. Continuare per circa 1,5 km dopo aver superato un altro casolare sulla destra.
- La carrareccia attraversa il bosco ed ha alcuni tratti un po' dilavati dalla pioggia; superato un vecchio cartello per il parcheggio, dopo circa 200 mt si arriva al cancello dell'eremo di Sant'Onofrio.

da Spoleto

- dalla città di Spoleto seguire le indicazioni per Acquasparta (strada regionale 418), attraversando la vallata di Spoleto.
- Superare le località di Santo Chiodo, San Giovanni di Baiano e Madonna di Baiano, e 300 mt dopo il bivio per San Gregorio e Ocenelli, poco dopo il km 13, svoltare a destra all'indicazione "La Costa" e "Sant'Onofrio" (cartello giallo). Imboccata la stradina asfaltata, seguire le ultime 4 indicazioni riportate per chi proviene dalla E45.

proveniendo da nord tramite la Flaminia

- si può utilizzare la superstrada SS 685 (Tre Valli Umbre). Passato Foligno e in prossimità di Spoleto, dalla Flaminia imboccare l'uscita per Eggi, San Giacomo, Acquasparta e seguire le indicazioni per Acquasparta, zona industriale. Proseguire fino al termine della superstrada che si immette sulla regionale 418 all'altezza di Baiano, e svoltare a destra quando termina in direzione di Acquasparta.
- Dopo circa 1,5 km e poco dopo il km 13, svoltare a destra all'indicazione "La Costa" e "Sant'Onofrio" (cartello giallo). Imboccata la stradina asfaltata, seguire le ultime 4 indicazioni riportate per chi proviene dalla E45.

In treno

La stazione più vicina è quella di Baiano di Spoleto, sulla linea Roma-Ancona e Roma-Perugia, ma non tutti i treni effettuano la fermata; in alternativa si può scendere a Spoleto che dista pochi chilometri.

Oltre alla linea Roma-Ancona e Roma-Perugia, vi sono alcuni collegamenti diretti con Spoleto sulla linea Firenze-Perugia-Terni (via Terontola) e Ravenna-Terni. Vi verremo a prendere alla stazione in cui arrivate.